

**CARRÉ  
MAGIQUE**

**VENDREDI 25 & SAMEDI 26 MARS 2022**

# OUT OF THE BLUE

**FRÉDÉRI VERNIER - SÉBASTIEN DAVIS-VANGELDER**



# DISTRIBUTION

DURÉE 1H

---

Auteurs, interprètes **Frédéri Vernier, Sébastien Davis-VanGelder**

Regard extérieur **Mathieu Despoisse**

Assistante de recherche **Chloé Moglia**

Dramaturgie **Delphine Lanson**

Conseiller technique apnées **Rémy Dubern**

Création lumière **Vincent Griffaut**

Création sonore **Hans Kunze**

Régie plateau **Nicolas Julliand**

Costumes **Emmanuelle Grobet**

Constructeur **Franz Clochard**

Costumes **Emmanuelle Grobet**

Production **Olivier Daco**

**TOUTES CAPTATIONS DU SPECTACLE SONT INTERDITES.  
MERCİ DE VOTRE COMPRÉHENSION.**

## NOTE D'INTENTION

---

**mettre sur scène,  
mettre à l'eau,  
en faire un spectacle,**

"L'apnée comme nouvelle discipline de cirque.

C'est apparu comme une évidence, une nécessité dans nos parcours d'artistes : faire un spectacle sous l'eau, ensemble. Rendre visibles et partageables nos expériences d'immersion, pour en faire un art immersif. Raconter en mouvement mais aussi avec des mots les sensations extrêmes qui traversent les apnéistes. Des expériences transcendantes qui amènent à se poser la question de la transmission, de l'empathie, de notre rapport au monde et de ces résonances philosophico-poétiques.

Dans l'eau, en profondeur, privé d'air, l'apnéiste se centre uniquement sur l'instant présent, toute son attention est dirigée sur le positif, sur ses sensations intérieures, il fait simplement confiance à son corps. C'est dans cette bulle que l'apnéiste plonge au plus profond de lui-même.

Ces capacités d'adaptations développées à travers l'apnée nous donnent de formidables outils face à la course folle du monde actuel. Ralentir, aller vers un mieux vivre, être davantage à l'écoute de son environnement, de soi-même et des autres. Et par extension, garder une vision positive de l'avenir, reprendre confiance en soi, en ces capacités profondes, accepter, nous adapter plutôt que subir. "



# 1 SOIRÉE



# 2 SPECTACLES

**VRAI** | Sacékripa - Étienne Manceau

**Jeudi 31 mars & vendredi 1er avril | 18h30 & 21h15**

**Samedi 2 avril | 17h & 20h30**

Est-il possible de voir pousser un arbre au milieu d'un plancher ? Et qu'autour de cet arbre deux présences s'observent, se jaugent, cohabitent ensemble, en s'accoutumant à une réciproque étrangeté ? L'un est un jongleur émérite, coutumier des lancers d'objets en tous genres, et de quelques ratages, l'autre est totalement autre. Ordinaire cependant, nullement fantastique mais plutôt imprévisible. Il appartient à la catégorie des êtres les plus libres, les plus franchement spontanés. Et voici une drôle d'union, une complicité sauvage, ombrageuse parfois, féroce jamais, surprenante soyez en sûr.

**ERSATZ** | Collectif Aïe Aïe Aïe - Julien Mellano

**Jeudi 31 mars & vendredi 1er avril | 20h**

**Samedi 2 avril | 19h**

L'homme de demain sera-t-il cet homme augmenté dont la science-fiction nous vante les mérites ? Vaste question à laquelle répond avec une imagination follement débridée et dans un décor qui semble dire le contraire tant il est minimaliste, Julien Mellano, réjouissant manipulateur et génial « Géo Trouvetou » de ce truculent spectacle.

**Tarifs de 8 à 16 €**

**Réservation billetterie en ligne [carre-magique.com](http://carre-magique.com) | 02 96 37 19 20**

**Le Carré Magique est subventionné par Lannion-Trégor Communauté,  
le Conseil Départemental des Côtes d'Armor, Le ministère de la Culture  
Direction régionale des affaires culturelles de Bretagne,  
le Conseil régional de Bretagne.  
Licences 1,2,3 1003 485-1003 486-1003 487**

**CARRÉ  
MAGIQUE**